

HÉLÈNE

Voici les menus équilibrés que je vous ai concocté en prenant en compte vos idées les enfants.

MENU



Mercredi 25 février 2026

Repas : houmous
curry de légumes de
saison
fruits



Goûter : gâteau maison ou
biscuits

Mercredi 18 mars 2026



Repas : salade composée
pâtes et poisson du
marché
fruit



Goûter : pain au lait
chocolat

Mercredi 4 mars 2026

Repas : salami
raviolis gratinés
fruits



Goûter : compote biscuits

Mercredi 25 mars 2026

Repas : rillettes de la mer
légumes de saison rôtis et
volaille
fromage blanc

Goûter : banane biscuits

Mercredi 11 mars 2026

Repas : coleslaw raisins
secs
pommes de terres façon
potatoes et volaille

Goûter : pain confiture

Mercredi 1er avril 2026

Repas : charcuterie
purée de légumes de
saison et poisson du
marché
fromage

Goûter : gâteau ou biscuits



Groupe des Pantigres : 3 - 5 ans

BEAUFIEF MERCREDIS

DU 25 FÉVRIER
AU 1ER AVRIL 2026



4
MARS

SORTIE PISCINE
8 ANS ET +



11
MARS

SORTIE LUDOTHÈQUE
3-5 ANS



25
MARS

**BLIND TEST EN
FAMILLE**
3 ANS ET +



1ER
AVRIL

**DÉCOUVERTE DE LA
PÉTANQUE**
6-7 ANS



à partir de 4,50 euros la journée
info@beaufief.online
05 46 32 78 14 (période scolaire)
05 46 32 27 46 (mercredis et vacances scolaires)

Association Beaufief
centredeloisirsbeaufief



Plats ou goûters
proposés par les enfants

GROUPE DES PANTIGRES : 3-5 ANS

ÉQUIPE : GREGORY, CLÉMENT, LUDIVINE

**MERCREDI 25
FÉVRIER 2026**

Projet lecture / écriture : sortie
médiathèque



Parcours de motricité

Activités Manuelles



Repas

Projet sport découverte
sportive : thèque

Décoration de la salle



Expérience scientifique



**MERCREDI 4 MARS
2026**

Cuisine : pâte à tartiner Maison



Projet artistique : peinture à la
manière d'Andy Warhol



Prépare ton croc-carotte

Repas

Jeux de rondes croc-carotte

Jeux et jouets : voitures et
personnages / dinosaures



Activité manuelle: décoration de la
salle

**MERCREDI 11 MARS
2026**

Sortie ludothèque



Jeux sportifs

Coloriages magiques



Repas

Jeux musicaux



Projet lecture et écriture :
lecture de contes



Activité détente

**MERCREDI 18 MARS
2026**

Inter-groupe avec 6-7 ans

Cuisine : gâteau chocolat
courgettes



Jeux de société



Accroche-décroche

Repas

Jeux théâtraux : jeu de la fusée



Activité manuelle : perles



Pâte à modeler

**MERCREDI 25
MARS 2026**

Activité ouverte aux familles
cuisine : tiramisu



Expérience scientifique



Jeux de construction



Repas

Jeux sportifs : loup ballon

Jeux de société

Projet nature et environnement :
plantations



**MERCREDI 1ER
AVRIL 2026**

Projet nature et environnement :
balade dans le parc de
Beaufief et identification faune
et flore locale



Projet sport découverte
sportive : gym



Repas

Land Art



Jeux de construction

Projet artistique : poisson d'avril
à la manière d'Andy Warhol



Activités
proposées par
les enfants



HÉLÈNE

Voici les menus équilibrés que je vous ai concocté en prenant en compte vos idées les enfants.

MENU



Mercredi 25 février 2026

Repas : houmous
curry de légumes de
saison
fruits



Goûter : gâteau maison ou
biscuits

Mercredi 18 mars 2026



Repas : salade composée
pâtes et poisson du
marché
fruit



Goûter : pain au lait
chocolat

Mercredi 4 mars 2026

Repas : salami
raviolis gratinés
fruits



Goûter : compote biscuits

Mercredi 25 mars 2026

Repas : rillettes de la mer
légumes de saison rôtis et
volaille
fromage blanc

Goûter : banane biscuits

Mercredi 11 mars 2026

Repas : coleslaw raisins
secs
pommes de terres façon
potatoes et volaille

Goûter : pain confiture

Mercredi 1er avril 2026

Repas : charcuterie
purée de légumes de
saison et poisson du
marché
fromage

Goûter : gâteau ou biscuits



Groupe des Pokémon : 6-7 ans

BEAUFIEF MERCREDIS

DU 25 FÉVRIER
AU 1ER AVRIL 2026



4
MARS

SORTIE PISCINE
8 ANS ET +



11
MARS

SORTIE LUDOTHÈQUE
3-5 ANS



25
MARS

**BLIND TEST EN
FAMILLE**
3 ANS ET +



1ER
AVRIL

**DÉCOUVERTE DE LA
PÉTANQUE**
6-7 ANS



à partir de 4,50 euros la journée
info@beaufief.online
05 46 32 78 14 (période scolaire)
05 46 32 27 46 (mercredis et vacances scolaires)

Association Beaufief
centredeloisirsbeaufief



Plats ou goûters
proposés par les enfants

GROUPE DES POKÉMONES : 6-7 ANS

ÉQUIPE : MYLÈNE ET THÉA

**MERCREDI 25
FÉVRIER 2026**

Projet jeux et jouets : création de
jeux de société

Jeu : poules-renards-vipères

Repas

Projet artistique : création de
pochoirs inspirés d'Andy Warhol

Projet lecture-écriture : création
de minis-jeux pour la gazette

**MERCREDI 4 MARS
2026**

Sortie ludothèque (8 enfants)

Projet sport : création de
panneaux pour la randonnée

Repas

Projet artistique : création de
pochoirs inspirés d'Andy Warhol

Ciné-débat : "la musique"

**MERCREDI 11 MARS
2026**

Projet jeux et jouets : création de
jeux de société

Balle assise

Repas

Projet artistique : peinture avec
les pochoirs inspirés d'Andy
Warhol

Blind test sur les instruments
musicaux

**MERCREDI 18 MARS
2026**

Atelier en inter-groupe avec les
3-5 ans : cuisine de gâteaux
chocolat et courgettes

Jeux de société
jeu "accroche / décroche"

Repas

Projet artistique : peinture avec
les pochoirs inspirés d'Andy
Warhol

Projet environnement :
plantation de semis

**MERCREDI 25
MARS 2026**

Création de jeux de société
activité ouverte aux familles :
balade dans le parc de Beaufief
et identification de la faune et de
la flore

Repas

Visite du musée de l'école à
Vergné

**MERCREDI 1ER
AVRIL 2026**

Sortie médiathèque (8 enfants)

Projet sport : découverte de la
pétanque

Repas

Temps calme projet
lecture-écriture : création de BD
pour la gazette

Jeu de pyramide des défis

Activités
proposées par
les enfants



HÉLÈNE

Voici les menus équilibrés que je vous ai concocté en prenant en compte vos idées les enfants.

MENU



Mercredi 25 février 2026

Repas : houmous
curry de légumes de
saison
fruits



Goûter : gâteau maison ou
biscuits

Mercredi 18 mars 2026



Repas : salade composée
pâtes et poisson du
marché
fruit



Goûter : pain au lait
chocolat

Mercredi 4 mars 2026

Repas : salami
raviolis gratinés
fruits



Goûter : compote biscuits

Mercredi 25 mars 2026

Repas : rillettes de la mer
légumes de saison rôtis et
volaille
fromage blanc

Goûter : banane biscuits

Mercredi 11 mars 2026

Repas : coleslaw raisins
secs
pommes de terres façon
potatoes et volaille

Goûter : pain confiture

Mercredi 1er avril 2026

Repas : charcuterie
purée de légumes de
saison et poisson du
marché
fromage

Goûter : gâteau ou biscuits



Plats ou goûters
proposés par les enfants

BEAUFIEF MERCREDIS

DU 25 FÉVRIER
AU 1ER AVRIL 2026



4
MARS

SORTIE PISCINE
8 ANS ET +



11
MARS

SORTIE LUDOTHÈQUE
3-5 ANS



25
MARS

**BLIND TEST EN
FAMILLE**
3 ANS ET +



1ER
AVRIL

**DÉCOUVERTE DE LA
PÉTANQUE**
6-7 ANS



à partir de 4,50 euros la journée
info@beaufief.online
05 46 32 78 14 (période scolaire)
05 46 32 27 46 (mercredis et vacances scolaires)

Association Beaufief
centredeloisirsbeaufief



Groupe des Simbas : 8 ans et +

GROUPE DES SIMBAS : 8 ANS ET +

ÉQUIPE : XAN ET JULIEN

**MERCREDI 25
FÉVRIER 2026**

Projet jeux et jouets : jeux de société (découverte de nouveaux jeux)

Projet lecture-écriture "mélange ton histoire" : création d'histoires avec plusieurs livres

Repas

Projet artistique et culturel : déco de salle à la manière d'Andy Warhol

Football au terrain de Mazeray



**MERCREDI 4 MARS
2026**



Préparation Blind test



Jeu extérieur "mamie endormie loup"

Repas

Sortie piscine



**MERCREDI 11 MARS
2026**



Préparation Blind test



Cuisine : wraps

Repas

Projet artistique et culturel : déco de salle à la manière d'Andy Warhol



Jeux extérieurs (balle aux prisonniers, aux capitaines et balle américaine)

**MERCREDI 18 MARS
2026**



Préparation Blind test

Sortie à la ludothèque (8 enfants)



Repas

Jeux de construction et expérimentation

Projet sportif : mini randonnée dans les alentours du parc

**MERCREDI 25
MARS 2026**



Dernières mises en place du blind test

Projet nature et environnement : création des panneaux randonnée

Cuisine pour buffet blind test

Repas

Blind test (activité famille) début 16h30



Jeux musicaux

**MERCREDI 1ER
AVRIL 2026**

Projet nature et environnement : balade en forêt pour récupérer éléments végétaux pour fabrication propulseurs
Création de poissons et farces

Repas

Fabrication de propulseurs et sarbacanes

Projet jeux et jouets : jeux de société

Activités
proposées par
les enfants

